



Gesund und fit II

“Mens sana in corpore sano – ein gesunder Geist in einem gesunden Körper“ ist das Motto dieses Drei –Tages-Lehrgangs. Wir wollen dieser lateinischen Redewendung auf den Grund gehen und Methoden erlernen um unseren Körper als auch unseren Geist gesund zu erhalten.

Themen bei „Gesund und fit II“ sind hierbei u.a. Entspannung, Gesundheitssport, Stressbewältigung und Konzentration. Der Lehrgang richtet sich an alle Übungsleiter, Trainer und SportlerInnen die diese Kenntnisse für sich persönlich im Sport, Beruf oder im Alltag nutzen möchten. Das Wochenende kann als lizenzverlängernde Maßnahme genutzt werden.

Meldet Euch bitte spätestens bis zum 06. Oktober 2016 mit dem anliegenden Anmeldeformular verbindlich an.

Sportliche Grüße

Sarah Matthies

Jugendbildungsreferentin

| | | | |
|---------------------|------------------|---------------------|--|
| LG. – Nr: | Schü12-16 | | |
| Datum: | 21. – 23.10.2016 | | |
| Ort: | Osterburg | | |
| TN-Gebühr: | U 27 J. | 5 €* / 10 €** | |
| | Ü 27 J. | 5 €* / 20 €** | |
| * ohne Übernachtung | | ** mit Übernachtung | |

Im Teilnehmerbeitrag sind enthalten:

- ➔ Unterkunft
- ➔ Vollverpflegung
- ➔ Programmkosten
- ➔ Versicherung
- ➔ Rund um die Uhr Betreuung

Die Anreise zum Lehrgangsort muss selbst organisiert werden. Ca. 10 Tage vor Lehrgangsbeginn werden die organisatorischen Details zur Maßnahme per Email versandt. Die Lehrgangsgebühren werden in bar zu Beginn des Lehrgangs bezahlt.

Anmeldung und nähere Informationen:

Schützenjugend im Landesschützenverband Sachsen-Anhalt e.V.

Am Springbrunnen 25

39179 Barleben

039203 93914

 039203 93915

Matthies@sv-st.de

Verbindliche Anmeldung

weiblich

männlich

Name, Vorname:

Straße Nr:

PLZ Ort:

Sportverein:

Telefon/Handy:

E-Mail:

Geburtsdatum:

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Angebot an:

„Gesund und fit II“ vom 21. – 23. Oktober 2016 in Osterburg

Teilnehmergebühr:

5 € (ohne Übernachtung)

10 € / 20 € (mit Übernachtung)

Ich bin darüber informiert, dass Abmeldungen schriftlich bis spätestens 14 Tage vor Lehrgangsbeginn in der Geschäftsstelle des Landesschützenverbandes eingehen sollten.

Kontakt: Sarah Matthies matthies@sv-st.de ☎ 039203 93915

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer bzw. erziehungsberechtigte Person