



Gesund und fit I

Fast untrennbar erscheinen die Begriffe Sport und Gesundheit. Denn wer Sport treibt, möchte dabei auch etwas für seine Gesundheit tun und möglichst lang seiner Sportart treu bleiben.

Doch was verstehen wir darunter und welche Möglichkeiten gibt es, um gesund Sport zu treiben? Bei der Veranstaltung „Gesund und fit I“ in Halle/Saale sollen diese Fragen und weitere gemeinschaftlich beantwortet werden. Wir wollen eure Erfahrungen rund um die Themen Ernährung, Stress und Entspannung kennen lernen und in den Austausch treten.

Wenn du dich jetzt angesprochen fühlst, melde dich bitte verbindlich über die beigefügte Anmeldung an.

Sportliche Grüße

Sarah Matthies

Jugendbildungsreferentin

LG. – Nr:	Sch
Datum:	19. – 21.08.2016
Ort:	Halle (Saale)
TN-Gebühr:	U 27 J. 5 €* / 10 €** / 15 € *** Ü 27 J. 5 €* / 20 €** / 30 € ***
* ohne Übernachtung ** mit Übernachtung	
*** Nicht-Mitglieder des Landesschützenverbandes	

Im Teilnehmerbeitrag sind enthalten:

- ➔ Unterkunft
- ➔ Vollverpflegung
- ➔ Programmkosten
- ➔ Versicherung
- ➔ Rund um die Uhr Betreuung

Die Anreise zum Lehrgangsort muss selbst organisiert werden. 10 Tage vor Lehrgangsbeginn werden die organisatorischen Details zur Maßnahme versandt. Die Lehrgangsgebühren werden in bar zu Beginn des Lehrgangs bezahlt.

Anmeldung und nähere Informationen:

Schützenjugend im Landesschützenverband Sachsen-Anhalt e.V.

Am Springbrunnen 25

39179 Barleben

039203 93914

 039203 93915

matthies@sv-st.de

Eine außerschulische Jugendbildungsmaßnahme,
gefördert durch das Land Sachsen-Anhalt