



Vom Thera-Band als Trainingsmittel waren die Lehrgangsteilnehmer besonders angetan.
Foto: Schindler

Thera-Band und Liegestütze beim Barleber Schützenverein

Eine verrückte Schießsportgemeinde war am 20. und 21. Mai Ausrichter des Lehrganges „Gründung einer Bogensportabteilung“ der Deutschen Schützenjugend mit 14 Teilnehmern aus ganz Deutschland. Dieser hatte das Ziel, erste Voraussetzungen sowohl in Theorie als auch in der Praxis für die Gründung einer Bogengruppe in den Schützen- und Sportvereinen zu vermitteln. Für die fach- und sachkundigen Referenten Burkhard Schindler, Steffi Prause und Wolfgang Pippert bestand sicher-

lich die größte Aufgabe, den Teilnehmern zu vermitteln, wie interessant der Bogensport und gleichzeitig wie leicht und kostengünstig dieses zusätzliche Angebot doch ist. Spaß zu vermitteln, den Wissensdurst zu löschen, die Vielfältigkeit aufzeigen, den Teilnehmern die Faszination des Bogensports mit auf den Weg zu geben, das sollte an den beiden Tagen gelingen. Und so machten sich vierzehn Teilnehmer und drei Referenten auf den Weg, in die beschauliche Gemeinde Bar-

leben, mitten in Sachsen-Anhalt. Der hier ansässige Schützenverein zählt insgesamt 80 Mitglieder, von denen sich zwölf seit etwa zwei Jahren dem Bogensport verschrieben haben. Das Gelände des Barleber Schützenverein bot ideale Voraussetzungen, um diesen Lehrgang inhaltlich und praktisch durchzuführen. Die Referenten schulten die Interessenten beim Erwerb von Bewegungskompetenzen, in der Jugendbetreuung und dem altersgerechten Anfängertraining, sprachen die gesundheitlichen Aspekte des Bogensports an, führten die Teilnehmer an die einzelnen Disziplinen und Wettkampfformen heran, übten den Umgang mit speziellen emotionalen Situationen, legten einen Schwerpunkt auf Vielseitigkeit, Spaß und Kreativität und besprachen auch die Grundausstattung mit Zubehör, „Bögen für Anfänger“ sowie Kosten und Preise.

Schlagworte wie Thera-Band, Liegestütze und blaue Schnürsenkel begleiteten die Ausbildung und wurden ständig mit einbezogen. „Das Thera-Band ist für mich ganz wichtig, weil damit die Bewegung beim Bogenschießen optimal geschult werden kann, ohne einen einzigen Pfeil abzugeben“, betonte Steffi Prause. Das verfehlte seine Wirkung nicht. Zwei Tage nach Kursende waren in den Barleber Apotheken die Thera-Bänder restlos vergriffen. Praktische Übungen und der Umgang mit Pfeil und Bogen bildeten den Abschluss dieses Lehrganges. ■

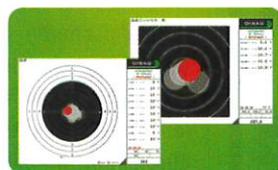
Uwe Graeveling und Steffi Prause

Mit 30 Jahren Erfahrung einer der führenden Hersteller für Auswertelektronik im Schießsport.

DISAG
OpticScore

VIELE ARGUMENTE, EIN PRODUKT!

ELEKTRONISCHE SCHIESSANLAGEN VON DISAG



Schützeninformationszentrum

Einzigartiges, innovatives und leicht verständliches Bedienkonzept für den Schützen.



Zielbildwechsler

Weltneuheit und nur bei DISAG. Automatischer Zielbildwechsel von Luftgewehr und Luftpistole.



RedDot

Lichtschießen für Kinder voll integrierbar in die OpticScore Schießanlage.